

Меню на 15.10.2025

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
(2 смена) Комплекс 5-11 классы (льготный)								
-	Рассольник Ленинградский с мясом со сметаной250/25	Обед	104,9	10,54	14,63	15,02	280	56,89
466	Чиполетти из мяса Пикантные 100 гр	Обед	220,62	10,54	14,63	11,06	100	63,91
-	Макароны отварные с сыром	Обед	223,05	8,01	5,61	35,11	180	41,76
-	Компот из яблок с сухофруктами	Обед	68,79	0,41	0,17	17,65	200	10,08
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	87,02	2,97	0,54	18,77	45	3,47
-	Яблоко свежее	Обед	96	1,5	1,17	21	105	16,73
Итого			800,38	33,97	36,75	118,61	-	192,84
(2 смена) Обед 1-4 классы								
-	Рассольник Ленинградский со сметаной с мясом 200/1	Обед	106,96	2,66	5,67	18,54	220	33,45
466	Чиполетти из мяса Пикантные 100 гр	Обед	220,62	10,54	14,63	11,06	100	63,91
-	Макароны отварные с сыром	Обед	185,9	6,67	4,68	29,26	150	34,93
-	Компот из яблок с сухофруктами	Обед	68,79	0,41	0,17	17,65	200	10,08
-	Яблоко свежее	Обед	91,43	1,43	1,11	20	100	16,73
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	96,69	3,3	0,6	20,85	50	3,85
Итого			770,39	25,01	26,86	117,36	-	162,95
Завтрак 1-4 классы								
245/1	Огурец Пикантный	Завтрак	12,92	0,46	0,5	1,96	60	22,67
-	Плов из филе кур 50/150	Завтрак	359,34	13,32	15,07	38,33	200	77,05
628	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200	3,05
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	77,35	2,64	0,48	16,68	40	3,11
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	52,24	1,54	0,15	8,71	30	2,76
Итого			539,65	18,04	16,22	75,52	-	108,64

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Комплекс 1-4 классы (завтрак и обед)								
245/1	Огурец Пикантный	Завтрак	12,92	0,46	0,5	1,96	60	22,67
-	Плов из филе кур 50/150	Завтрак	359,34	13,32	15,07	38,33	200	77,05
628	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200	3,05
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	52,24	1,54	0,15	8,71	30	2,76
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	77,35	2,64	0,48	16,68	40	3,11
Итого (завтрак)			539,65	18,04	16,22	75,52	-	108,64
-	Рассольник Ленинградский со сметаной с мясом 200/1	Обед	106,96	2,66	5,67	18,54	220	33,45
466	Чиполетти из мяса Пикантные 100 гр	Обед	220,62	10,54	14,63	11,06	100	63,91
-	Макароны отварные с сыром	Обед	185,9	6,67	4,68	29,26	150	34,93
-	Компот из яблок с сухофруктами	Обед	68,79	0,41	0,17	17,65	200	10,08
-	Яблоко свежее	Обед	96	1,5	1,17	21	105	16,73
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	96,69	3,3	0,6	20,85	50	3,85
Итого (обед)			774,96	25,08	26,92	118,36	-	162,95
Итого			1 314,61	43,12	43,14	193,88	-	271,59
Комплекс 5-11 (№2)								
466	Чиполетти из мяса Пикантные 100 гр	Завтрак	220,62	10,54	14,63	11,06	100	63,91
-	Макароны отварные с сыром	Завтрак	223,05	8,01	5,61	35,11	180	41,76
-	Яблоко свежее	Завтрак	96	1,5	1,17	21	105	16,73
628	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200	3,05
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	77,35	2,64	0,48	16,68	40	3,11
Итого			654,82	22,77	21,91	93,69	-	128,56

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Комплекс 5-11 (завтрак и обед)								
245/1	Огурец Пикантный	Завтрак	12,92	0,46	0,5	1,96	60	22,67
-	Плов из филе кур 50/200	Завтрак	449,18	16,65	18,84	47,91	250	82,56
628	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200	3,05
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	78,36	2,31	0,22	13,07	45	4,19
Итого (завтрак)			578,26	19,5	19,58	72,78	-	112,47
-	Рассольник Ленинградский с мясом со сметаной250/25	Обед	104,9	10,54	14,63	15,02	280	56,89
466	Чиполетти из мяса Пикантные 100 гр	Обед	220,62	10,54	14,63	11,06	100	63,91
-	Макароны отварные с сыром	Обед	223,05	8,01	5,61	35,11	180	41,76
-	Компот из яблок с сухофруктами	Обед	68,79	0,41	0,17	17,65	200	10,08
-	Яблоко свежее	Обед	96	1,5	1,17	21	105	16,73
-	Помидор свежий пикантный	Обед	12,33	0,42	0,36	1,92	40	15,41
-	Батон с отрубями	Обед	100,76	2,98	0,3	21,11	45	4,15
Итого (обед)			826,45	34,4	36,87	122,87	-	208,93
Итого			1 404,71	53,9	56,45	195,65	-	321,40

Комплекс 5-11 (льготный)								
466	Чиполетти из мяса Пикантные 100 гр	Завтрак	220,62	10,54	14,63	11,06	100	63,91
-	Макароны отварные с сыром	Завтрак	223,05	8,01	5,61	35,11	180	41,76
-	Яблоко свежее	Завтрак	96	1,5	1,17	21	105	16,73
628	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200	3,05
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	77,35	2,64	0,48	16,68	40	3,11
Итого			654,82	22,77	21,91	93,69	-	128,56

Обед 5-11 классы (№2)								
-	Рассольник Ленинградский с мясом со сметаной250/25	Обед	104,9	10,54	14,63	15,02	280	56,89
466	Чиполетти из мяса Пикантные 100 гр	Обед	220,62	10,54	14,63	11,06	100	63,91
-	Макароны отварные с сыром	Обед	223,05	8,01	5,61	35,11	180	41,76
-	Компот из яблок с сухофруктами	Обед	68,79	0,41	0,17	17,65	200	10,08
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	87,02	2,97	0,54	18,77	45	3,47
-	Яблоко свежее	Обед	96	1,5	1,17	21	105	16,73
Итого			800,38	33,97	36,75	118,61	-	192,84

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	14.10.2025 06:56:14	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167
МАОУ Гимназия № 205 "Театр"	Склярова Марина Анатольевна	14.10.2025 08:17:03	D9FF7D6E82E21DCCB6730916DB112800C9D3496B

Меню на 15.10.2025

СВОБОДНЫЙ ВЫБОР								
№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Супы								
-	Рассольник Ленинградский с мясом со сметаной	-	104,9	10,54	14,63	15,02	285	59,14
Гарниры								
-	Макароны отварные с сыром	-	223,05	8,01	5,61	35,11	180	41,76
-	Картофель запеченый	-	136,5	4,89	11,16	28	180	41,61
Блюда из мяса								
-	Плов из филе кур 50/200	-	449,18	16,65	18,84	47,91	250	82,56
466	Чиполетти из мяса	-	220,62	10,54	14,63	11,06	100	63,91
	Пикантные 100 гр							
-	Гуляш 50/50	-	188,03	6,48	13,27	12,12	100	78,24
Напитки								
-	Сок в ассортименте	-	86,48	1	0,2	20,6	200	26,29
628	Чай с сахаром	-	37,8	0,08	0,02	9,84	200	3,05
Мучные изделия								
-	Булочка "Варюша"	-	-	-	-	-	100	32,55
-	Пицца с филе кур.	-	80	20	20	10	100	55,43
-	Лепешка с сыром по-Уральски	-	261,36	9,65	7,71	38,33	90	24,74
-	Ватрушка со сметаной	-	-	-	-	-	100	27,90

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ			
Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	14.10.2025 06:56:14	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167
МАОУ Гимназия № 205 "Театр"	Склярова Марина Анатольевна	14.10.2025 08:17:03	D9FF7D6E82E21DCCB6730916DB112800C9D3496B